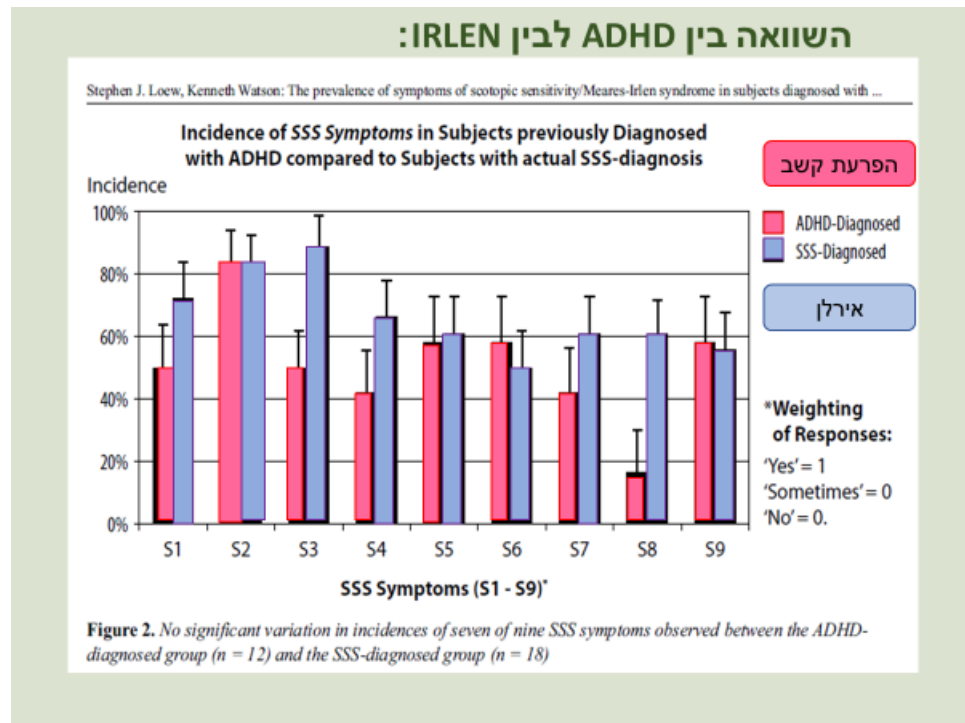


האם מסנני צבע שהותאמו באופן אישי יכולים לשפר את הפרופיל הקשבי? *

מחקר הנערך מזה שלוש שנים במכללה האקדמית לחינוך ע"ש דוד ילין, בשיתוף עם מרכז "אירלן" ישראל, בודק: " האם מסנני צבע יכולים לשפר את הפרופיל הקשבי ובאיזו מידה". המחקר נערך ע"י ד"ר אביבה בר ניר, חיה שקד ושולמית אלעד

מחקר זה מתעמק בסוגיה בעקבות פרסום באוסטרליה ב-2013 ע"י החוקרים LOEW | WATSON מאוניברסיטת NEW England. במחקרם מצאו שיש סמיכות רבה בשכיחות הסימפטומים המאפיינים אנשים עם בעיות קשב לבין אלה שיש להם תסמונת אירלן:



במחקר שנערך במכללת דוד ילין השתתפו אנשים בגילאים 18-50, אשר אובחנו ע"י נוירולוג או פסיכיאטר כסובלים מהפרעת קשב, החריגה מהנורמה בפרופיל הקשבי נצפתה גם במבדק ממוחשב מקדים ובנוסף הם דווחו שהם סובלים גם מסימפטומים של אירלן ובמסגרת הסינון הראשוני אובחנו שאכן סובלים מתסמונת אירלן.

תפקודי קשב הנבדקים נמדדו בשני שלבים:

1. בטווח הקצר, באמצעות מבדק מוקסו (מבדק לאבחון והערכה טיפולית להפרעת קשב וריכוז) ללא משקפיים מסנני צבע ולאחר כשעה נבדקו שוב עם המשקפיים מסנני צבע שהותאמו להם אישית. (נוהל דומה לזה שעושים בבדיקה הרגילה של מוקסו עם ריטלין).

במצאים ראינו שיש שיפור משמעותי עם משקפי אירלן. בנוסף, נראה שישנה התעייפות רבה לאורך המבדק ללא משקפי אירלן, בעוד עימם עייפות הנבדקים פחתה מאוד.

2. בבדיקה לאורך זמן, הנבדקים מלאו שאלון שנבנה לפי ה-DSM 5, העוסק בהפרעת קשב, לפני שהחלו להרכיב את משקפי אירלן והתבקשו למלאו פעם נוספת לאחר מספר חודשים שהרכיבו אותם.

מתשובת הנבדקים ניתן להיווכח שעם עדשות משקפי אירלן חל שיפור משמעותי בפרופיל הקשבי בעיקר במשימות לאורך זמן, היסח מגירויים חיצוניים וברמת הדיוק. השיפור המשמעותי בתחום ההיפראקטיבי מתבטא בעיקר בתנועות יתר וחוסר מנוחה.

*נתונים סופיים מספריים ואיכותניים הכוללים קבוצות ביקורת יינתנו עם פרסום המחקר.